



EXAMEN PRACTICO GALOPE 4 SALTO

SALTO: 6 SALTOS SIN COMBINACION.
ALTURA: MIN: 0,60 m. MAX: 0,80 m.

Nombre:

Examinador:

Lugar:

Fecha:

FICHA EVALUACION:

	OBSEVACIONES	NOTA
POSICION EN EL SALTO ASIENTO EN LA BATIDA		
TRAZADO ENTRE LOS SALTOS Y CORRECCION DEL GALOPE		
RITMO Y REGULARIDAD DEL GALOPE ENTRE LOS SALTOS		
TOMAR EL SALTO RECTO Y POR EL CENTRO		
ACEPTACION DE LA EMBOCADURA (CONTACTO)		
NOTA FINAL		

APTO / NO APTO

FIRMA: